

Лагерь с дневным пребыванием при

МБОУ «Сухановская СОШ»

МЕНЮ

Утверждаю:

Начальник ЛДП

Т.Р.Джобирова

« 30 » мая 2026г

Тех. карта	Пищевые вещества				Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(калл)			
Завтрак							
229	5,2	6,6	27,6	190,6	Каша Дружба	200	13,90
462	3,3	2,9	13,8	94,0	Какао с молоком	200	7,83
63	6,9	9,0	10,0	149,0	Бутерброд с маслом и сыром	45	21,60
82	0,52	0,52	12,74	57,2	Яблоко	130	18,92
							62,25
5-11 класс							
Обед							
157	2,85	3,61	5,05	63,81	Кукуруза	100	5,80
31/2	6,6	2,2	18,1	118,0	Суп-пюре гороховый с гречками	250	14,80
377	4,86	7,2	10,44	126,0	Картофельное пюре	180	15,28
341	16,0	15,5	12,0	253,0	Котлета Пермская	100	47,69
504	0,0	0,0	24,0	95,0	Кисель Витошка	200	12,75
Смак	3,85	0,48	23,95	118,0	Хлеб Крестьянский «Валетек-8»	50	3,00
Смак	2,64	0,44	16,4	84,0	Хлеб Дарчицкий «Валетек-8»	40	2,40
							101,72

Заведующая столовой И.И. Аладышкина

Приятного аппетита